



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره سه

بسته‌ی پودمانی
«مهارت‌های ارتباطی کوچینگ»

رابطه‌سازی



دکتر علی صاحبی
روان‌شناس بالینی؛
کوچ زندگی و سازمانی

امیر پهلونژاد
کوچ زندگی و
سازمانی؛ مشاور



www.rai-mana.com
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱



حوزه

کوچینگ و راهبری



فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، ایفای نقش،
درس‌نامه



بسته پودمانی

بسته پودمانی «مهارت‌های ارتباطی کوچینگ»

شامل پودمانی‌های: رابطه‌سازی، گوش دادن
فعال، همدلی، شیوه درست و غلط پرسشگری



زمان

۱ فیلم آموزشی (۸ دقیقه) +
۳ ایفای نقش (۱۱ دقیقه)



مخاطبین

کوچ‌ها، معلم‌ها، مدیران

اهداف و دست‌آوردها

سهم رابطه‌سازی، در نتیجه کوچینگ بسیار قابل توجه و اساسی است. اگر کوچینگ را به دو بخش عمده رابطه‌سازی و مداخله کوچینگ تقسیم کنیم، در یک کوچینگ اثربخش، رابطه‌سازی سهمی بزرگتر از مداخله کوچینگ را به خود اختصاص می‌دهد و هدف از این پودمانی، آشنا شدن مخاطبین با این اصل بسیار مهم در فرایند کوچینگ است.

دانشپذیران با پایان رساندن این پودمانی می‌توانند با اصول رابطه‌سازی در فرایند کوچینگ آشنا شده؛ موانع ارتباطی و راه‌کارهای مقابله با آنها را شناسایی و انتخاب کنند؛ با موانع فکری خود و دیگران آشنا شده؛ و با زبان بدن و میزان تاثیر آن در ارتباطات آشنا شوند. همچنین با یادگیری مهارت‌های اساسی برقراری ارتباط نهایتاً می‌توانند ارتباطات موثرتری در زندگی و محیط کار خود برقرار کنند.



آموزش هست