



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره هجده

وقتی مراجع معنایی در زندگی‌اش ندارد



دکتر علی صاحبی

روان‌شناس بالینی؛
کوچ زندگی و سازمانی



www.rai-mana.com
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱



می‌آموزم هسته



حوزه

کوچینگ و راهبری



فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، درس‌نامه



بسته پودمانی



زمان

۲ فیلم آموزشی (۱۷ دقیقه)



مخاطبین

کوچ‌ها

اهداف و دست‌آوردها

ممکن است کوچ‌ها در تجربه حرفه‌ای‌شان با مراجعانی روبرو شوند که نیاز دارند معنای زندگی‌شان را پیدا کنند. مراجعین ممکن است به نقطه‌ای از زندگی خود رسیده باشند که بخواهند بطور شفاف معلوم و پیدا کنند که واقعا چرا زندگی می‌کنند؟ در همین راستا، کوچ باید دارای دانشی کاربردی و موثر باشد تا بتواند به مراجع کمک کند معنای زندگی خودش را پیدا کند. این موضوع برای کوچ‌ها امری ضروری به حساب می‌آید.

دانش‌پذیران با شرکت در این پودمانی با سه شیوه کاربردی برای پیدا کردن معنای زندگی آشنا می‌شوند. دانش‌پذیران پس از آنکه این شیوه‌ها را بر روی خودشان آزمون کردند، می‌توانند از آنها در جلسات کوچینگ نیز استفاده کنند.



ما می‌آموزیم هسته