



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره پنج

بسته‌ی پودمانی
«مهارت‌های ارتباطی کوچینگ»

همدلی



دکتر علی صاحبی
روان‌شناس بالینی؛
کوچ زندگی و سازمانی

امیر پهلونژاد
کوچ زندگی و
سازمانی؛ مشاور



www.rai-mana.com
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱



حوزه

کوچینگ و راهبری



فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، ایفای نقش،
درس‌نامه



بسته پودمانی

بسته پودمانی «مهارت‌های ارتباطی کوچینگ»

شامل پودمانی‌های: رابطه‌سازی، گوش دادن
فعال، همدلی، شیوه درست و غلط پرسشگری



زمان

۳ فیلم آموزشی (۲۹ دقیقه) +
۲ ایفای نقش (۹ دقیقه)



مخاطبین

کوچ‌ها، معلم‌ها، مدیران

اهداف و دست‌آوردها

همدلی یعنی درک دنیای شخصی طرف مقابل و توانایی درک احساسات و دیدگاه‌های او، و نشان دادن این موضوع که دنیا، دیدگاه‌ها و احساسات او توسط ما درک شده است. همچنین می‌توانیم با استفاده از این دانسته‌ها رفتارمان را به شیوه‌ای اثربخش مدیریت کنیم.

دانش‌پذیران در این پودمانی با مهارت همدلی در فرایند کوچینگ آشنا می‌شوند. همچنین تفاوت زیربنایی همدلی و همدردی را یاد می‌گیرند. بعد از اتمام پودمانی دانش‌پذیران می‌توانند با یادگیری شیوه‌های اصولی همدلی در فرایند کوچینگ، راه‌های مناسب برای بکارگیری این رفتار را در زندگی فردی و حرفه‌ای خود لحاظ کنند و به تبع آن کیفیت روابط خود را در بستر تعاملات در جلسه‌های کوچینگ یا روابط حرفه‌ای یا روزمره ارتقاء بدهند.



می‌آموزیم هست