



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره دوازده

# پلان بی

## «من ایده‌آل در دنیای واقعی»



دکتر علی صاحبی

روانشناس بالینی؛  
کوچ زندگی و سازمانی



امیر پهلونزاد

کوچ زندگی و  
سازمانی؛ مشاور



[www.rai-mana.com](http://www.rai-mana.com)  
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱





حوزه

کوچینگ و راهبری



فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، ایفای نقش،  
درس‌نامه



بسته پودمانی

---



زمان

۲ فیلم آموزشی (۱۸ دقیقه) +  
۷ ایفای نقش (۵۱ دقیقه)



مخاطبین

کوچ‌ها

## اهداف و دست‌آوردها

بشر در فرایند تحول و تکامل خود، با طبقه‌بندی جهان پیرامونش توانسته به قوانین مربوط به هر دسته از پدیده‌ها دست پیدا کند. مسائلی که بشر با آن مواجه است هم از این قاعده مستثنی نیست و برای پیدا کردن راه‌حل باید از قواعدی که مربوط به طبیعت آن مسئله خاص می‌شود، تبعیت کرد.

در همین راستا، مسائل و مشکلاتی که مراجعان برای کوچ‌ها مطرح می‌کنند هم از یک جنس نیستند؛ پس کوچ‌ها نیاز دارند با تکیه بر معیاری مشخص جنس مسئله مراجع را تشخیص بدهند و فراخور آن با رویکردی علمی بتوانند به مراجعین کمک کنند در جهت حل مسئله گام بردارند.

با شرکت در این پودمانی، دانش‌پذیران می‌توانند دسته‌ای از مسائل را که مراجعان کنترل کاملی روی آن‌ها ندارند تشخیص بدهند. همچنین، با تکیه بر توضیحات مبسوط و مشاهده ایفای نقش‌های متنوع، می‌توانند روی فرایند راهبری جلسات مرتبط کوچینگ نیز تسلط پیدا کنند.



# رای مانا همیشه