



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره نه

پنج نوع ارزیابی



دکتر علی صاحبی

روان‌شناس بالینی؛
کوچ زندگی و سازمانی



www.rai-mana.com
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱

رای مانا



می‌آموزم هسته



حوزه

کوچینگ و راهبری



فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، ایفای نقش،
درس‌نامه



بسته پودمانی



زمان

۱ فیلم آموزشی (۷ دقیقه) +
۱۰ ایفای نقش (۵۳ دقیقه)



مخاطبین

کوچها

اهداف و دست‌آوردها

خودارزیابی که از آن به عنوان اساس و دروازه تغییر یا بهبود نیز یاد می‌شود، یعنی بازنگری جامع، سیستماتیک و منظم فعالیت‌ها و نتایج، براساس یک فرایند ملموس و عینی که منجر به اقدامات موثر عملی شود. اگر یک کمان را در نظر بگیریم خودارزیابی را می‌توانیم زه کمان قلمداد کنیم که هر چقدر قوی‌تر باشد، احتمال اینکه تیر با قدرت بیشتری پرتاب شده و به هدف بخورد را بالا می‌برد.

دانشپذیران در این پودمانی با فرایند خودارزیابی که هسته اصلی فرایند کوچینگ محسوب می‌شود، در پنج سطح مختلف آشنا می‌شوند. بعد از اتمام این پودمانی با تکیه بر آموزش ارائه شده و همچنین مشاهده ایفای نقش‌های مرتبط، دانشپذیران می‌توانند با یادگیری انواع خودارزیابی، در جلسات فردی و سازمانی عملکردی مناسبی از خود نشان دهند.



ما همیشه