



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره ده

چهار و نیم راه برای تغییر وضعیت خود



دکتر علی صاحبی

روانشناس بالینی؛
کوچ زندگی و سازمانی



امیر پهلونزاد

کوچ زندگی و
سازمانی؛ مشاور



www.rai-mana.com
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱





حوزه

کوچینگ و راهبری



فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، ایفای نقش،
درس‌نامه



بسته پودمانی



زمان

۳ فیلم آموزشی (۲۶ دقیقه) +
۵ ایفای نقش (۴۸ دقیقه)



مخاطبین

کوچ‌ها

اهداف و دست‌آوردها

اساساً مراجع زمانی نزد کوچ می‌آید که به دنبال تغییر است. می‌خواهد وضعیت خودش را از جایی که هست تغییر بدهد و بهتر کند. بعضی وقت‌ها برای بهتر شدن وضعیتش می‌خواهد دست به تغییر بزند و برخی مواقع هم تمایل دارد برای حرکت از وضعیت نامطلوب به وضعیت مطلوب تغییری ایجاد کند.

دانش‌پذیران در این پودمانی، به صورت گام به گام و عملی با شیوه هدایت مراجعان در مسیرهای تغییر که در چهار و نیم مسیر دسته‌بندی شده‌اند آشنا می‌شوند و با استفاده از رویکردی که هر مسیر بر اساس آن ساخته می‌شود، می‌توانند از این راه‌های تغییر به شیوه‌ای مناسب در جلسات کوچینگ خودشان استفاده کنند.



می‌آموزیم هست